

# Die OBA des BRK im Landkreis Dingolfing-Landau

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung, deren Angehörige, Bildungsträger und andere öffentliche Einrichtungen.

Wir beraten, begleiten, betreuen, entlasten, vermitteln und informieren.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration, sowie dem Bezirk Niederbayern gefördert.



Bezirk Niederbayern

Kreisverband  
Dingolfing-Landau

[www.kvdingolfing.brk.de](http://www.kvdingolfing.brk.de)

## Offene Behindertenarbeit

Sabine Girnghuber  
Krankenhausstraße 6  
84130 Dingolfing

Tel.: 08731 31 41 25

Fax: 08731 54 67

E-Mail: [girnghuber@kvdingolfing.brk.de](mailto:girnghuber@kvdingolfing.brk.de)

Montag – Donnerstag:

8.15 Uhr – 13.15 Uhr

Beratungen können auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause stattfinden.

Monatliche Außensprechstunden

finden in Reisbach statt.

Offene  
Behindertenarbeit  
OBA



**Vortrag:**  
**„Hanf und sein therapeutischer Nutzen“**

mit Herrn Christoph Dick, Biologe  
**Freitag, 14.02.20 von 18:30 – ca. 19:00 Uhr**  
im Rotkreuzhaus in Dingolfing

Ist Hanf die Volksmedizin des 21. Jahrhunderts?  
In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die  
vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von Hanf und  
warum er im letzten Jahrhundert verboten wurde.

**Poetry Slam**

mit Teresa Reichl und  
4 weiteren Künstlerinnen  
**Samstag, 07.03.20 um 19 Uhr**  
im Heimatmuseum in Landau

Das Frauennetzwerk Dingolfing-Landau feiert  
mit Ihnen den Internationalen Weltfrauentag und  
hat dazu die U20-Meisterin Teresa Reichl einge-  
laden. Sie wird den Dichterinnenwettbewerb moderieren und zum Abschluss ihr eigenes Programm  
präsentieren.  
UB: 8€ - ermäßigt: 5€

**Workshop:**  
**„QiGong und Achtsamkeit“**

mit Frau Sabine Besting, Entspannungspädagogin  
und QiGong Leiterin SKA  
**Freitag, 27.03.20 von 19:00 – 20:30 Uhr**  
im Rotkreuzhaus in Dingolfing

Bei diesem Workshop werden verschiedene Ent-  
spannungsverfahren und QiGong-  
Gesundheitsübungen vorgestellt und ausprobiert.

Bitte eine Unterlage, bequeme Kleidung, warme  
Socken und ein Getränk mitbringen.

**Infoveranstaltung:**  
**Rente und Antragstellung zum Grad der**  
**(Schwer-) Behinderung**

mit Herrn Jürgen Wuttke, Versichertenberater der  
Deutschen Rentenversicherung Bund  
**Freitag, 24.4.20 von 19:00 - ca. 20:00 Uhr**  
im Rotkreuzhaus in Dingolfing

Was sind die Voraussetzungen für einen Schwerbe-  
hindertenstatus? Darf man mit einer Schwerbehin-  
derung früher in Rente gehen? Was ist bei der An-  
tragstellung zu beachten?

**Tag der offenen Tür**

**Samstag, 09.05.20 von 10:00 – 16:00 Uhr**  
im Rotkreuzhaus in Dingolfing, Krankenhausstr. 6

Besuchen Sie uns an diesem Tag und informieren  
Sie sich über unsere vielfältigen Angebote im per-  
sönlichen Gespräch.  
Außerdem erwarten Sie neben Kaffee, Kuchen und  
Deftigem vom Grill auch eine Blutgruppenanalyse,  
Blutzucker- und Blutdruckmessungen, Probier-  
häppchen unseres Menüservice u.v.m.

**Heilsames Singen**

mit Frau Elisabeth Brummer  
**Freitag, 19.06.20 von 19.00 – 20.30 Uhr**  
im Rotkreuzhaus in Dingolfing, Krankenhausstr. 6

Das gemeinschaftliche Singen einfacher Texte und  
Melodien berührt unser Innerstes und ist im  
wahrsten Sinne des Wortes heilsam!  
Die Lieder werden mit der Gitarre begleitet.

**Ferienprogrammbetreuung**

Ihr Kind mit Handicap würde gerne am Ferienpro-  
gramm Ihrer Heimatgemeinde teilnehmen, hat aber

einen erhöhten Unterstützungsbedarf und benötigt  
eine eigene Bezugsperson?  
Bei frühzeitiger Anmeldung können wir die Be-  
treuung Ihres Kindes übernehmen.  
Abrechenbar über die Leistungen der Pflegeversi-  
cherung.

**Donauschiffahrt und barrierefreie Stadtbe-  
sichtigung von Riedenburg**

mit den OBAs im Landkreis  
**Sonntag, 13.09.2020**

Mit dem Bus fahren wir nach Kelheim. Dort gehen  
wir um ca. 9:45 Uhr an Bord der „MS Renate. Die  
Fahrt führt uns durch das Naturschutzgebiet "Wel-  
tenburger Enge", wir passieren die Schleuse Kel-  
heim. und fahren auf dem Main-Donau-Kanal  
durch das Altmühltal bis nach Riedenburg. An-  
kunft ist dort um 13:15 Uhr. Hier verlassen wir das  
Schiff um eine barrierefreie Stadtführung zu un-  
ternehmen. Um 14:30 Uhr legen wir wieder ab und  
fahren zurück nach Kelheim. Während der gesamt-  
en Fahrt genießen wir ein reichhaltiges Brunch-  
buffet.

**Pflegekurs 2020**

mit Frau Sabine Girnghuber  
Krankenschwester  
**18.09.20 – 30.10.20**  
**jeweils freitags von 9.00 – 12.00 Uhr**  
außer am 16.10.20  
im Rotkreuzhaus in Landau, Thalhamer Str. 1

Wenn Sie die Verantwortung für einen Menschen  
mit Behinderung und Pflegebedürftigkeit tragen,  
ist dieser Kurs genau richtig! Da er eine Leistung  
der Pflegeversicherung darstellt, ist er für Sie kos-  
tenlos.  
Während der Kurseinheiten können wir die Be-  
treuung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen in  
einer unserer Tagespflegen übernehmen.